

CREENCIAS ESENCIALES DE LA FERTILIDAD

1. El mundo es un lugar maravilloso para vivir.
La Tierra es un lugar peligroso y nefasto para traer hijos al mundo.
2. Soy un buen padre / madre. Lo haré lo mejor posible.
No seré capaz de ser un buen padre / madre. Lo haré muy mal.
3. Quiero tener hijos y estoy completamente preparado para ello.
No me siento preparado para tener hijos y no quiero cambiar tanto mi vida.
4. Tener hijos es una bendición, llena de alegría mi vida y me acerca más a mi espíritu.
Tener hijos es un sufrimiento constante y una pérdida de libertad.
5. Tener hijos me une más a mi pareja.
Tener hijos me separa de mi pareja.
6. Moriré antes que mis hijos.
Mis hijos morirán antes que yo.
7. Tener hijos me une a la pareja solo el tiempo que nosotros, como pareja, decidamos.
Tener hijos me ata a mi pareja.
8. Ser madre / padre me impulsa a tener éxito y prestigio en el trabajo.
Ser madre / padre frena mi carrera laboral.
9. Me gustan los niños y los bebés.
No me gustan los niños ni los bebés.
10. Tengo abundancia y prosperidad suficiente para mantener a una familia.
Tengo miedo de no tener suficiente para mantener a una familia.
11. Estoy en mi momento adecuado para tener hijos.
No estoy en edad de tener hijos.
12. Sé y confío plenamente en que traigo al mundo un bebé sano.
Tengo miedo de que pueda engendrar un bebé enfermo.
13. El parto es un proceso fisiológico y natural y todo va a salir bien.
Puedo morir en el parto. / Mi pareja puede morir en el parto.
14. Soy capaz de cualquier cosa que me proponga.
No sirvo ni para tener hijos.
15. Sé que mis hijos y yo nos amaremos profundamente.
Tengo miedo de que mis hijos no me quieran.



Creencias esenciales de la fertilidad by [Elena Esteban Ortiz](#) is licensed under a [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 4.0 Internacional License](#).

Creado a partir de la obra en www.elenaesteban.es/recursos/feminidad.

Puede hallar permisos más allá de los concedidos con esta licencia en elena@elenaesteban.es