

CREENCIAS ESENCIALES DE LA FEMINIDAD

1. La Mujer es éxtasis.
La mujer es sufrimiento.
2. La mujer es quietud.
La mujer es movimiento.
3. La mujer es constructiva y destructiva.
La mujer nunca destruye.
4. Están conectados mis tres calderos; útero, corazón (timo), y tercer ojo.
Mi útero, timo y tercer ojo no tienen relación entre sí.
5. Vacío mi mente, sonríe el corazón y lleno el útero.
Mi mente nunca ha de estar vacía, pues pienso con ella.
6. Estoy conectada con la naturaleza y la luna y respeto mis ciclos.
No tengo por qué estar conectada con la naturaleza o la luna, mis ciclos son hormonales.
7. Tomo las decisiones a través de mi útero.
Tomo las decisiones a través de mi cerebro.
8. Respeto mis momentos de oscuridad que siempre me llevan a la luz.
Siempre intento estar en la luz, es lo mejor.
9. Yo soy la Diosa.
Yo soy una persona sin más.
10. Yo soy belleza y poder, fuerza y comprensión, honor y orgullo, dicha y reverencia.
Me gustaría ser más bella y tener más cualidades.
11. Honro mi menstruación que me aporta un poder sagrado.
La menstruación es una molestia, debería ser de otra forma.
12. Los hombres y las mujeres somos distintos. Valoro y respeto por igual el lugar de cada uno.
La mujer ha de esforzarse para ser tan valorada como los hombres.
13. La mujer es gozo. El hombre pone en marcha el gozo.
La mujer ha de complacer al hombre.

*(Al terminar testar: "Soy mujer").



Creencias esenciales de la feminidad by [Elena Esteban Ortiz](#) is licensed under a [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 4.0 Internacional License](#).

Creado a partir de la obra en www.elenaesteban.es/recursos/feminidad.

Puede hallar permisos más allá de los concedidos con esta licencia en elena@elenaesteban.es